

In unserer Verfassung steht, dass kein Mensch benachteiligt werden darf. Das Teilhabegesetz macht auch **Ihnen** ein Leben in Selbstbestimmung und Würde möglich.

Nur wer etwas weiss,  
kann selbst  
richtig entscheiden.

Wir beraten Sie, um alle Möglichkeiten der Hilfe für Ihre Lebensgestaltung herauszufinden. Sie können zu uns kommen. Oder Sie laden uns ein und wir besprechen Ihre Fragen bei Ihnen zu Hause.



Unser Standort ist in Eldena neben der Klosterruine. Das Haus ist barrierefrei für alle zugänglich.



### Unser Standort

ABS gGmbH  
An der Klosterruine 6  
17493 Greifswald

Wir helfen Ihnen beim Stellen von Anträgen und unterstützen Sie, wenn Probleme auftreten. Unsere Mitarbeitenden kennen Ihre Probleme. Sie leben selbst mit Beeinträchtigungen.

Vertrauen Sie auf unsere  
Erfahrungen. Vereinbaren  
Sie Ihren Termin.



**Sigrid Klewer**  
Teilhabeberaterin

☎ 03834 83 08 26  
📞 0152 53 2670 99

teilhabeberatung-klewer@abs-greifswald.de



**Anke Schimansky**  
Teilhabeberaterin

☎ 03834 83 08 26  
📞 0152 53 2670 29

teilhabeberatung-schimansky@abs-greifswald.de

Die EUTB hat 400 Beratungsstellen in Deutschland. Diese arbeiten nach dem Prinzip „**EINE FÜR ALLE**“. Sie werden durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert. Sie können Ihre Beratungsstelle frei wählen.

### Unsere Sprechzeiten

Montag	7:00 – 14:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	7:00 – 15:30 Uhr
Freitag	7:00 – 12:00 Uhr

# Wie kann ich am Leben teilhaben?

Sie fragen – wir antworten.  
Wir helfen Ihnen.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Teilhabe bedeutet:

Gleiche Rechte für alle. Dabei sein.  
Dazu gehören. Entscheiden dürfen.  
Hilfe bekommen. Geben können.

Gestalten Sie Ihr Leben.  
Nutzen Sie dabei  
alle Ihre Möglichkeiten.



In unserem Land  
haben alle Menschen  
gleiche Rechte.



Wir beraten Sie und sagen  
Ihnen, wo Sie weitere Hilfe  
bekommen können:

-  Familie, Freunde, Partnerschaft
-  Gesundheit und Pflege
-  Netzwerk, Kontakte, Förderer
-  Wohnen und Lebensumfeld
-  Mobilität und Flexibilität
-  Freizeit, Lebensfreude, Erholung
-  Bildung und Beruf
-  Finanzen und Sparen
-  Verwaltung und Recht

Wir beraten Sie:  
In Eldena, neben der Klosterruine.  
Hier kommt jeder rein.



Fragen Sie. Wir helfen Ihnen  
und Ihren Angehörigen –  
kostenfrei und bundesweit.

- Wie kann mir meine Familie helfen?  
Wer kann meine Familie unterstützen?
- Wie kann meine gesundheitliche  
Situation verbessert werden?
- Wo treffe ich Menschen  
mit ähnlichen Problemen?
- Wie kann ich selbstbestimmt leben?  
Wo kann ich wohnen?
- Wie komme ich sicher ans Ziel?  
Wer transportiert mich und meinen Rollstuhl?
- Welche Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten  
gibt es für mich in der Region?
- Welche beruflichen Perspektiven habe ich?  
Wie finde ich eine neue sichere Arbeitsstelle?
- Wer bezahlt das?  
Wieviel darf ich sparen?
- Wer berät mich in strittigen Fragen?  
Wer vertritt meine Rechte?

Wir helfen Ihnen. Sie können  
uns einladen. Dann kommen wir  
zu Ihnen nach Hause.

